大倉山ミエルは、近所の －1歳から100歳のゆるい居場所となり。そして、港北、横浜のコミュニティ活動の活性化も目指しています。そのために、300m 徒歩圏のインフォーマルな小さな居場所の重要性をつたえる様々な活動に取り組んでいます。

街カフェ 大倉山ミエル

大倉山ミエルは『新しい地縁』のある、心豊かで、のんびり過ごせる自分たちの街づくりを目指し、妊産婦からシニアまで、いつでも気軽に立寄れる居場所になり『聞き合える関係性』のある『人と出会える』場を目指します。

大倉山ミエルは、ミエル企画部という自主的な企画・運営を行っているグループに支えられながら運営しています。又、地域の様々な関連機関や団体と繋がりながら日々、楽しみながら活動をしています。

● NPO法人街カフェ大倉山ミエルの事業

① 自由な居場所

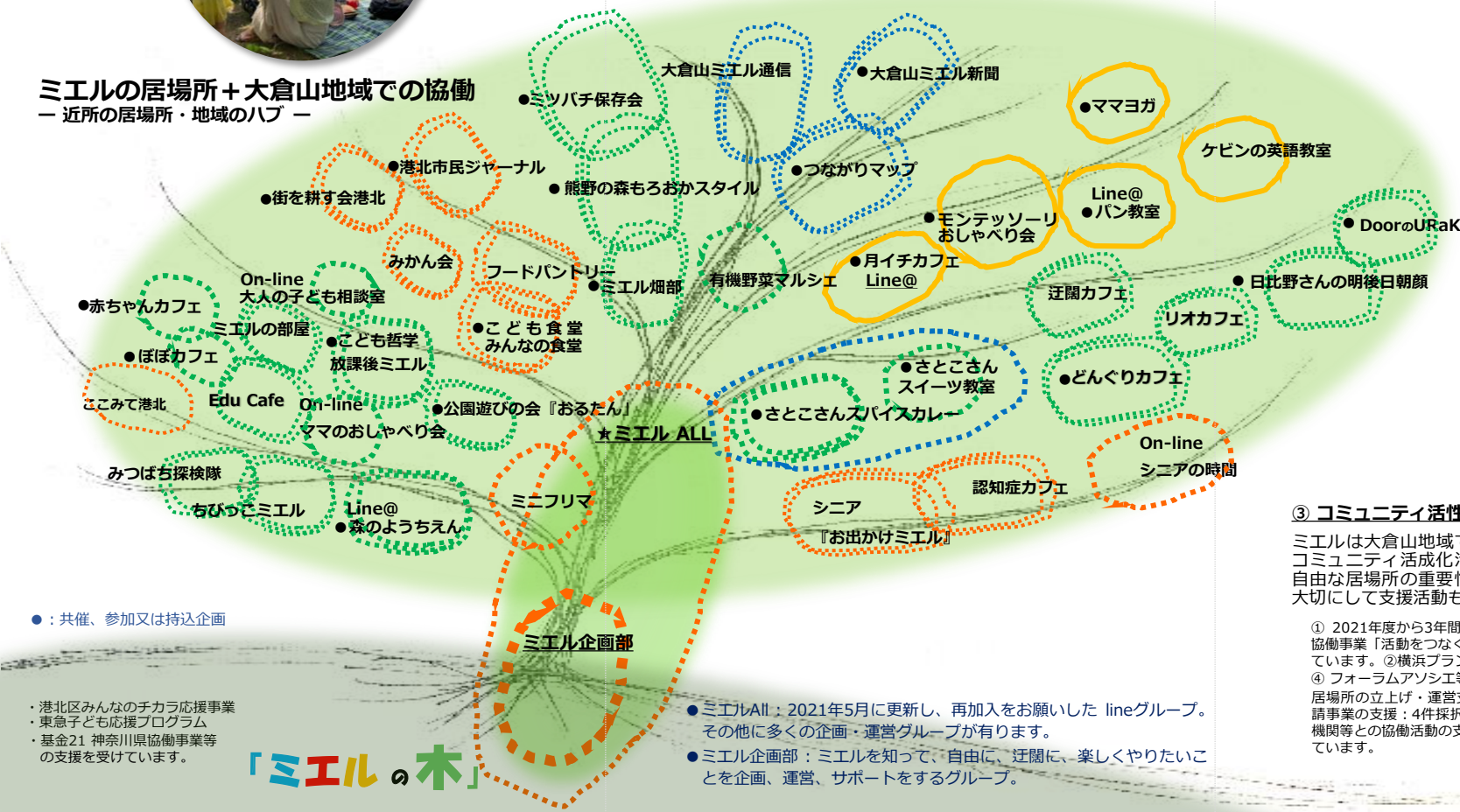
ミエルは、妊産婦・乳幼児からシニアまで、いつでも気軽に歩いて行ける居場所。そして、小さなNPOの自由度が高く、すぐ実行できる居場所を目指しています。社会的処方の考え方や、コミュニティナース的取組も参考にしながら、居場所の有り様や運営方法も常に試行錯誤しながら進めています。

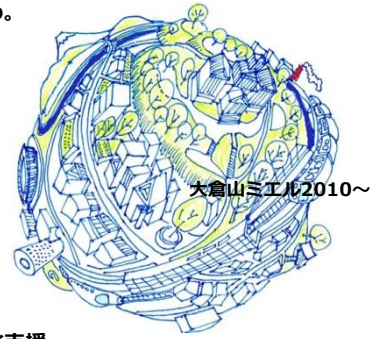
② 地域のハブ活動

大倉山、大曾根、師岡、菊名を含む大倉山周辺、ゆるく「大倉山地域」の様々な活動を関連づけ、さらに、協働活動をより活性化することで、心豊かで、のんびりすごせる、そして自分たちで考える「まちづくり」につなげて行きたいと考えています。ミエルも自主事業として、様々な活動団体、関連行政機関、企業とも、活動当初から「活動をつなぐ活動」として行なってきました。これからも一層、ゆるくつながっていきたいと考えています。

ミエルの居場所＋大倉山地域での協働

― 近所の居場所・地域のハブ ―





③ コミュニティ活性化支援

ミエルは大倉山地域での近所の居場所、地域のハブ機能、コミュニティ活成化活動等の経験を活かし、様々な地域で自由な居場所の重要性、そして、地域協働活動の活性化を大切にして支援活動も行っています。

① 2021年度から3年間の予定でボランタリー基金21で神奈川県との協働事業「活動をつなぐことでできる地域協働の活性化事業」を行っています。②横浜プランナーズネットワーク、③ 市民セクター横浜、④ フォーラムアソシエ等に所属し活動います。
居場所の立上げ・運営支援、活動のレベルUP支援（ヨコハマまち普請事業の支援：4件採択）、各種支援事業の受託支援、他団体・関連機関等との協働活動の支援等、コミュニティ活性化全般の支援を行っています。

●：共催、参加又は持込企画

・港北区みんなのチカラ応援事業
・東急子ども応援プログラム
・基金21 神奈川県協働事業等の支援を受けています。

「ミエルの木」

●ミエルAll：2021年5月に更新し、再加入をお願いした lineグループ。その他に多くの企画・運営グループが有ります。
●ミエル企画部：ミエルを知って、自由に、迂闊に、楽しくやりたいことを企画、運営、サポートをするグループ。

街カフェ 大倉山ミエル

大倉山ミエルは
自由に、迂闊に、楽しく
やりたい事をやる場所

ミエルで
近所に友人を見つけて
ください。

大倉山ミエル HP

★ ミエルの自由な居場所活動 2021

● 妊婦・乳幼児親子の活動

みつばち探検隊

週に2回、毎回、同じメンバーで、おさんぽに出かけていきます。のんびり、ゆったり、歩いたり、遊んだり、食べたり。そんな こどもの時間を 一緒に考え、作っていく方を募集します。

菊名・赤ちゃんカフェ

毎週金曜　10:00～12:00
ハイハイする前の親子がのんびり、おしゃべりできます。保育士のみなみさんが、毎回います！

ぽぽカフェ

妊婦さんっと4カ月までの赤ちゃんが、地域でのんびり話せる場所。店主は「ここみて港北」のぽうださん。菊名みんなの広場とミエルで2～3かい、13:00～開催。赤ちゃんのおむつ交換、抱っこ体験もできます。

森のようちえん

ミエル設立前から始めた活動で、身近な公園や道端に自然がいっぱいで、小さいころから、自然を感じながら育ってほしいという思いから始めています。現在はインストラクターの寺元さんが、身近な公園などで、自然観察、自然遊びを企画・運営しています。自然を感じることの先に人を感じる事があると思っています。

● 小学生の活動

放課後ミエル

基本、週に2回、15:30～17:00に小学生を対象に自主的に過ごしてもらえる時間を設けています。子どものやりたいから生まれた『子どもジャーナリスト講座』等も開催しました。先日も子どもたちの企画で「逃走中」を新横浜公園で開催しました。子ども発案の、色々な企画も作戦会議中です。

こども哲学（共催）

生活クラブとの共催で、月1回のペースで小学5年生6名が、子どもが考える疑問を、子どもたちを主体に話合いをしています。生活クラブ「生活と自治」にも連載されています。

● 大人の部活動

Edu Cafe

あるお父さんの発案で親同士で教育を原点から考える時間を共有する試みとして、太尾南公園や大倉山ハイムの中庭」の木陰でピクニックを兼ねて開催中です。

ミエルの部屋

様々な海外での生活や仕事の話「フィリピンでのJAICAの仕事や現地の生活」「大倉山で狩猟生活」「ドイツの子育て」等を近所に住む方に話していただいています。毎日の生活の関する意見を広げる活動として。

子ども食堂・フードパントリー

子ども食堂、みんなの食堂はコロナ前まで20食3回転で開催していました。現在は、第2金曜日と第4水曜日にフードパントリーと配食をしています。今は社協やスクールソーシャルワーカーともつながってきています。

みかん会

子どもの悩みを抱える親御さんたちが、お互いの悩みを話し合う会です。今は月一回の夕方から夜に、小中学と高校生の2部に分けて開催しています。

● シニアの活動

お出かけミエル

シニア向けの毎週月曜と水曜日の10:00～12:00に開催中です。お昼のお弁当付きで500円です。ゆったり、おしゃべりや簡単な体操や、水曜日には近所の方のピアノ演奏してくれる時間も有ります。定員6名です。（横浜市の生活支援補助事業サービスBです）

認知症カフェ

大豆戸エアプラザの支援を受けながら、近隣方対象の認知症カフェを第２水曜日14:00～15:30、1回/月開催しています。試しにでもいらしてください。無料です。

■住所：港北区大倉山４-36-26（東急東横線 大倉山駅から徒歩12分）
（マンション グランチェルト東側）

Café Miel Okurayama

ミエルALL、ミエル企画部、他、様々な活動をLINEグループで運営しています。ぜひ、ご参加ください。

主な催事：おでかけミエル：毎週月・水 10:00～13:00、ちびっ子ミエル：火・木10:00～12:00、放課後ミエル：月・水・金15:30～17:00 等
定　員　：新型コロナ対策上、定員６名、全て事前連絡をお願いします。
連絡・申込方法：大倉山ミエルに電話又メール（☎：045-717-6778、Mail：miel@rf6.so-net.ne.jp、代表：鈴木 智香子）